

Acro- und Partneryoga-Workshop

Samstag, den 16. September 2017 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Unser Acro-Yoga-Workshop ist für jene geeignet, die Freude daran haben, ihre Komfortzonen zu erweitern und auf behutsame, achtsame Weise den Körper zu fordern und damit Vertrauen zu entwickeln in die eigenen körperlichen Fähigkeiten und in die Zuverlässigkeit der Partner.



Du entwickelst Stabilität und Sicherheit in der Haltung, Gleichgewicht im Innen und Außen, die Überwindung von Ängsten und erfährst die große Freude, die sich einstellt, wenn du eine schwierige Position gemeistert hast und in ein neues Selbstverständnis hinein gewachsen bist.

Ort: Yogaschule Udo Terasa

Zeit: 16. September von 10 – 13 Uhr

Kosten: 35,- €

Anmeldung: info@yogaschule-terasa.de

Ich freue mich auf Euch! Udo

Anmeldung :

Name: _____

Email: _____ Tel. _____